



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

OUTUBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,6
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Purê de pêra	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de ameixa	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Mingau de banana c/ canela
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoito de polvilho, melão	Leite puro ou com cacau, bolo de cenoura (com iogurte; adoç. c/ uva passa)	Vitamina de frutas, torrada com queijo, manteiga e orégano	Leite puro ou com cacau, pão com patê de frango, abacate	Leite puro ou com cacau, bolo de laranja (adoç. com uva passa), banana
ALMOÇO 10:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína , brócolis cozido	Arroz papa, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Purê de batata, carne moída bovina , chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, abobrinha refogada
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína , brócolis cozido e pepino	Arroz, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Arroz, carne moída bovina com batata, chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, alface e abobrinha refogada
LANCHE 1 13:00h	TODAS AS TURMAS	Banana/ melão	Maçã/ mamão	Pêra/ banana	Manga/ maçã	Laranja/ banana
LANCHE 2 15:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Sopa de ervilha, com batata, frango desfiado e arroz	Arroz papa, batata doce cozida, carne moída suína , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Sopa de legumes (repolho, batata, cenoura, tomate) com frango e massa	Sopa de feijão carioca com massa
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de ervilha, com batata, frango desfiado e arroz, torradinhas	Arroz, batata doce cozida, hambúrguer suíno , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Suco de uva, pizza de frango	Milk-shake de morango (leite + polpa de morango), bolo de chocolate

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

OUTUBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,6
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		13/10/25	14/10/25	15/10/25	16/10/25	17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Banana	Leite/ fórmula Purê de manga	Leite/ fórmula Mingau de aveia com maçã e canela	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoitos sem açúcar	Café com leite, bolo mesclado (adoç. com uva passa), manga	Café com leite, pão com requeijão, pêra	Leite puro ou com cacau, pão com geleia s/ açúcar e nata	Leite puro ou com cacau, biscoito de polvilho, maçã
ALMOÇO 10:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, lentilha, omelete com legumes, chuchu cozido	Risoto cremoso de frango, batata doce cozida, abobrinha cozida	Polenta ao molho de carne moída bovina , purê de couve flor	Arroz papa, purê de aipim, carne moída suína refogada, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz, lentilha, omelete com legumes, chuchu cozido, alface	Risoto cremoso de frango e milho, batata doce, abobrinha cozida	Polenta molho de carne moída bovina , couve flor cozido, repolho	Arroz, purê de aipim, carne moída suína refogada, cenoura cozida	Massa ao molho bechamel, frango grelhado, brócolis cozido, repolho
LANCHE 1 13:00h	TODAS AS TURMAS	Melão/ maçã	Banana/ melão	Mamão/ manga	Laranja do céu/ banana	Abacaxi/ banana
LANCHE 2 15:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses),	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Arroz papa, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Sopa de ervilha com batatinha e massa	Arroz papa, carne moída suína refogada com moranga
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Polenta ao molho de frango, legumes refogados (repolho, tomate e abobrinha)	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Arroz, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida, pepino	Sopa de ervilha com batatinha e massa, torradinhas	Arroz, carne suína refogada com moranga, alface, repolho

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,6
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		20/10/25	21/10/25	22/10/25	23/10/25	24/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de manga	Leite/ fórmula Purê de pera	Leite/ fórmula Banana	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoitos salgados, mamão	Leite puro ou com cacau, pão com patê de frango, manga	Leite puro ou com cacau, pão com queijo, pêra	Leite puro ou com cacau, bolo de coco, laranja	Leite puro ou com cacau, pão com queijo, melão
ALMOÇO 10:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína, cenoura cozida	Aipim, molho de carne moída bovina, beterraba cozida	Carreteiro, batata doce cozida, brócolis cozido	Massa ao molho de frango, chuchu cozido
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz, feijão, ovo cozido, couve flor refogado, alface	Polenta com carne moída suína, brócolis refogado, pepino	Aipim, molho de carne moída bovina, beterraba cozida, alface	Carreteiro, batata doce cozida, brócolis cozido, repolho com cenoura	Massa ao molho de frango, chuchu cozido, alface
LANCHE 1 13:00h	TODAS AS TURMAS	Melão/ manga	Banana/ melancia	Mamão/ melão	Manga/ maçã	Abacate/ banana
LANCHE 2 15:00h	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de legumes (chuchu, repolho, batata) com cabelo de anjo	Arroz papa, batata doce cozida, carne moída suína, beterraba cozida	Massa ao molho de frango desfiado e ervilha, cenoura refogada	Sopa cremosa de feijão carioca com massa	Galinhada, ervilha refogada, chuchu cozido
	BERÇÁRIO (6 a 9 meses), BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de legumes (chuchu, repolho, batata) com cabelo de anjo, torradinhas	Arroz, batata doce cozida, carne moída suína, beterraba cozida	Massa ao molho de frango desfiado e ervilha, cenoura refogada, repolho ralado	Sopa cremosa de feijão carioca com massa, pão	Galinhada, ervilha refogada, chuchu cozido, alface

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

OUTUBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,6
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de pera	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Leite puro ou com cacau, bolo de coco, laranja	Leite puro ou com cacau, pão com nata e geleia sem açúcar	Leite puro ou com cacau, pão com requeijão, banana	Café com leite, bolo mesclado sem açúcar, maçã
ALMOÇO 10:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Arroz papa, lentilha, omelete, chuchu refogado	Arroz papa, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Arroz papa, creme de milho, frango desfiado, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Arroz, lentilha, omelete colorido, chuchu refogado, repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Arroz, creme de milho, frango desfiado, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
LANCHE 1 13:00h	TODAS AS TURMAS	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Banana/ melão	Melancia/ banana	Manga/ maçã	Abacate/ banana
LANCHE 2 15:00h	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa	Polenta ao molho de carne moída bovina , purê de couve flor	Sopa de feijão preto com batatinha e massa	Arroz papa, carne moída suína refogada com moranga e ervilha
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa, pão	Polenta ao molho de carne moída bovina , couve flor cozido	Sopa de feijão preto com batatinha e massa, torradinhas	Bolo pão de queijo, cappuccino

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
BERÇÁRIO (6 a 09 meses)**

OUTUBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,6
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

Orientações:

- Para as crianças até o 6º mês que não estejam se alimentando exclusivamente do leite materno, a introdução da fórmula infantil ou qualquer outro alimento deverá ser realizada somente com a prescrição do pediatra da criança.
- Alunos que possuam alergias ou intolerâncias, procurar a Direção/ Nutricionista da Escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

***Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.**

Consistência da Alimentação Complementar (de acordo com a faixa etária)		
Tipos de alimentos	6-7 meses (pastosa/ amassada)	8-11 meses (Branda/ textura macia)
Carne	Bem cozida e desfiada	Bem cozida em pedaços pequenos / Desfiada
Ovo	Ovo inteiro (gema e clara) – Bem cozido e amassado	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e picado em pedaços pequenos / Mexido / Omelete em pedaços
Arroz	Papa	Bem cozido
Feijão	Amassado	Amassado
Legumes e verduras	Cozidos e Amassados	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Frutas	Raspadas / Amassadas	Pouco amassadas (com pedacinhos) / Pedaços pequenos macios

- Evoluir a textura conforme o desenvolvimento (evolução do processo de mastigação e deglutição), aceitação da criança e sugestão dos pais e pediatras.
- A criança deve estar sentada, com postura reta, em um local confortável e seguro.
- Oferecer as preparações separadamente. Não peneirar nem liquidificar.